



”Bli kontaktperson – du får så mycket tillbaka”

I nästan två år har Joanna Sörensen varit kontaktperson för olika personer som är knutna till LSS och socialpsykiatri i Kävlinge kommun. Nu vill hon uppmuntra andra att bli kontaktpersoner.

– Jag har alltid velat arbeta med människor och bidra på något sätt. Att vara kontaktperson är ett perfekt sätt för mig att få göra det, säger Joanna.

När Joanna började plugga kände hon att hon hade lite extra tid. Hon har ett intresse för människor och sökte något som kunde kännas meningsfullt att göra med den tiden. När en bekant nämnde att man kunde bli kontaktperson nappade hon direkt. Hon kontaktade kommunen, som matchade ihop henne med en tjej med autism.

– Den flickan har jag varit kontaktperson för sedan dess. Jag är idag även kontaktperson för en medelålders man med Alzheimers.

När du blir kontaktperson kan du själv välja hur mycket tid du känner att du kan lägga ner, och du får ett timarvode för den tid du tillbringar med de personer du matchats ihop med. Joanna tycker att det har fungerat perfekt för henne.

– Det är väldigt flexibelt. Hur mycket tid jag har haft har fått avgöra hur många jag har kunnat vara kontaktperson för. Som mest har jag haft tre samtidigt, men

idag träffar jag flickan varannan helg och mannen en gång i veckan.

Brukarens behov i centrum

Tanken med att vara kontaktperson är att man ska kunna hjälpa den person man tilldelats att få möjlighet att göra saker som annars kan vara svårt. Och det är brukaren som bestämmer vad de vill göra, det är viktigt att det är deras behov och önskemål som är i fokus.

– Med flickan jag träffar blir det allt möjligt, vi åker till lekland, går och badar eller bara hänger på en lekplats. Ofta tar vi en fika eller äter en hamburgare, det gillar hon. Det är hon som får bestämma vad vi ska göra, det är viktigt.

Den medelålders mannen med Alzheimers som Joanna träffar vill gärna träna, så det gör de tillsammans en gång i veckan.

– Det handlar mycket om att bryta isoleringen. För den här mannen är det omöjligt att ge sig ut själv, det klarar han inte. Då blir vår stund tillsammans också ett sätt för honom att komma ut, och klara av att göra något utanför hemmet.

Det är såklart också en avlastning för frun, och skönt för henne att veta att han har denna stund att se fram emot varje vecka.

Personligt engagerande

Det bästa med att vara kontaktperson är att man får så mycket tillbaka, att man känner sig viktig och behövd, säger Joanna.

– Att få uppleva den glädje som den lilla flickan utstrålar när jag kommer och hon vet att vi ska ut och göra något roligt tillsammans, det är enormt tillfredställande. Jag känner verkligen att det jag gör för henne har en betydelse i hennes liv.

Joanna upplever att vara en kontaktperson är mer än ett uppdrag, man lär känna hela människan bakom, och det är oundvikligt att du blir personligt engagerad.

– Jag hade tidigare en tonårstjej med autism, som jag också var kontaktperson för. Vi brukade simma en gång i veckan, men egentligen kanske hon hade behövt att någon kom varje dag. Till slut kunde jag inte fortsätta med henne på grund av att jag inte hade tillräckligt med tid. Jag vet att det var jobbigt för henne, och det var väldigt svårt att sluta och känna att det



Foto: Ulrika Knutsson

Joanna Sörensen arbetar som kontaktperson för personer som är knutna till LSS och socialpsykiatri i Kävlings kommun.

påverkade hennes vardag. Men det är en del i hela upplägget, att det blir personligt, det måste man räkna med. Det är viktigt att man är en person som orkar och vill ta sig an en främmande person, och lägga ner ett personligt engagemang i den personen. Men det är också det som gör det så roligt, att man får så mycket tillbaka när man vågar bli personlig, säger Joanna.

Det finns idag närmare 70 personer i kommunen som har en kontaktperson. Vem som helst som vill kan anmäla sitt intresse för att bli kontaktperson. Det finns inga kriterier man måste uppfylla, men det Joanna vill lyfta fram är att man måste ha ett genuint intresse för människor, och möten med andra, att man är öppen för det som annorlunda och att man vågar utmana sig själv.

– Det är både roligt och utvecklande att vara kontaktperson. Det är så lätt att ha förutfattade meningar om det som är främmande. Men när man kommer nära, och lär känna människan bakom, blir det annorlunda. Jag är glad att jag vågat utmana mig själv, det har gett mig så mycket tillbaka. ■

Funderar du på att bli kontaktperson?

Vill du göra en social insats för barn, ungdomar och vuxna som behöver stöd och hjälp? Vi söker bland annat kontaktpersoner, familjehem och måltidsvänner. Läs mer om de olika uppdragen som finns och anmäl ditt intresse på kavlinge.se/frivilligarbete.